

3 冊

2014. 3. 1

かわせみ

【発行】 特定非営利活動法人すさきスポーツクラブ 理事長 柳本 勇雄

高知県須崎市浦ノ内東分 2688 ☎ 0889-49-0200 FAX 0889-49-0231

春、スポーツイベント続々開催！！

第3回すさきスポーツクラブ杯 卓球大会

日時:3月9日(日)

午前9時開会

場所:須崎市立スポーツセンター

(※参加申し込み受付は終了しました。)

元日本代表選手来る！！ フットサル教室開催

指導者(予定):市原晋昭さん・小暮賢一郎さん

日時:3月30日(日) 午後1時 開会

場所:須崎市立スポーツセンター

対象:小学1年~6年生(定員:100名)

参加費:1000円

(※参加申し込みは3/26(水)までにすさきスポーツクラブまで。)

第11回かわうそ杯 スカッシュバレー大会

日時:3月16日(日)

午前9時開会

場所:須崎市立スポーツセンター

(※参加申し込みは3/7(金)

午後5時スポーツセンター

必着)



各種大会結果



第28回 上分駅伝大会

(7.2 km)

1月13日(日)

①上分1 (26分24秒)

②上分2 (28分20秒)

③上分3 (30分15秒)

中間賞:上分消防団 A

極真賞:須中+1

下5賞:上分少年ソフト
ボールクラブ

ぴったりマラソン大会

(1.8 km)

①中山 航 (タイム差3秒)

②梅木 翔琉、

大沢 虎太郎、

矢野 優典

(三名同着・タイム差5秒)

第64回 須崎ロードレース大会

1月19日(日)

小学生男子の部:2km

①谷本 虎翼(伊野南小) 7分3秒 ②市川 俊輔(須崎 JAC) 7分9秒 ③田村 睦樹(横内小) 7分12秒

小学生女子の部:2km

①岩川 侑加(室戸市)

7分34秒 ②塩見 那菜(いの町) 7分40秒

③尾崎 美保(稲生ランナース) 7分53秒

中学1年男子の部:3km

①徳弘 直也(香長中) 9分55秒 ②片岡 大己(香長中)

9分56秒 ③小松 史弥(香長中) 9分58秒

中学2・3年男子の部:5km

①池知 幹俊(香長中) 16分53秒 ②西森 泰我(東津

野中) 16分57秒 ③鶴嶋 柚季(香長中) 17分0秒

中学女子の部:3km

①安芸 緋音(香我美中) 10分40秒 ②弘光 美紅(香

長中) 10分41秒 ③西松 美樹(窪川中) 10分47秒

高校男子の部:10km

①芝 陽盛(高知農業高) 31分38秒 ②棚橋 建太(高知

農業高) 32分7秒 ③田村 峻登(高知農業高) 33分28秒

高校女子・一般の部:5km

①森本 紗和(山田高) 16分58秒 ②中里 千穂香(山

田高) 17分11秒 ③矢野 愛弓(山田高) 17分22秒

一般男子の部:20km

①有光 浩(幡多陸上クラブ) 1時間13分19秒

②岡崎 信介(無垢倶楽部) 1時間15分56秒

③曾我部 敏一(土佐AC) 1時間15分59秒

第31回 桜川駅伝大会

(13 km)

2月2日(日)

総合優勝

朝ヶ丘中 A (46分09秒)

小学生の部

①須崎 JAC-A

(54分19秒)

②上分少年剣道クラブ 赤

(55分39秒)

中学生の部

①朝ヶ丘中 A(46分09秒)

②朝ヶ丘中 B(51分56秒)

一般の部

①須崎高校バスケット部 A チ

ーム(49分32秒)

②高知高校空手道部

(52分20秒)

女性の部

①須崎高校バレーボール部

(1時間4分32秒)

ぴったり賞

①須崎 JAC-A(誤差2秒)

BB賞

上分消防団 B

(1時間13分00秒)

平成25年度 toto 助成事業



第7回

卓球大会『かわせみ杯』

1月11日(土)須崎市立スポーツセンターにて、小学生から一般まで、約60名の参加者によるトーナメント形式で行われた大会は、初心者向けの大会とは思えない熱戦の連続に！メインアリーナは熱気でムンムンでした。残念ながら途中で敗退してしまった方々も、閉会式までずっと相手を変えて対戦を楽しんでおられました。帰路に着かれる皆さんの清々しい笑顔がとても印象的でした。



大会結果

| | | | |
|------------------------------------|--|---|--|
| 《小学低学年の部》 優勝 奥野 風雅 準優勝 濱田 勝己 | 《小学高学年の部》 優勝 畀本 翔平 準優勝 奥野 星南 3位 前野 凧南 | 《中学1年の部》 優勝 渡邊 渚 準優勝 坂口 滉明 3位 小倉 琉世 坂口 稿成 | 《一般の部》 優勝 芝 大樹 準優勝 中山 椎奈 3位 山崎 隆子 吉田 務 |
|------------------------------------|--|---|--|

新春 グランドゴルフ大会

1月22日(水)潮田町芝生広場で開催された『新春グランドゴルフ大会』！澄んだ青空の下、40名の会員の皆さんが、寒さにも負けずゲームを楽しみました！

ゲームの後は、年に一度のお楽しみ、プリンスホテルで昼食会です◎コーヒータ임には、大会の表彰、そして昨年1年間の賞を発表☆成績順の賞以外にも、元気のお手本・皆勤賞や、「おしどり夫婦で賞」「ホールインワンぞろ目で賞」など、おもしろ賞も満載で、皆さんの晴々とした笑顔が咲き誇る時間でした!!

今年もグランドゴルフで目一杯楽しみましょう☆☆



大会結果

| | | | |
|----------|--------|----------|--|
| 《男》 | | 《女》 | |
| 1位 中平 文夫 | 3位 澤 豊 | 1位 安井 或子 | |
| 2位 松本 勲 | 中山 盛隆 | 2位 大崎 節子 | |
| 古谷 嘉久 | 山崎 峯重 | 3位 濱口 啓子 | |

すさきスポーツクラブのホームページが新しくなります！
3月初旬公開予定！！

→ <http://kawasemi.ne.jp/>





今年すすきスポーツクラブで健康づくり！

一般教室



エアロビクス

みんなで楽しく元気に踊って綺麗になっちゃお！ 「肉体改造トレーニング」講座も続けて受けることができます。



グラウンドゴルフ

気軽に楽しいグラウンドゴルフは誰でもできるスポーツ！ ホールインワンが出た時は気分爽快です。



卓球

レベル・年齢に関係なく、みんなで楽しくサークル感覚で活動しています。手軽に長く続けられる健康スポーツです。



太極拳

初心者から経験者まで、年齢層も幅広く、基本的な動きから、高度な演武まで楽しく行われています。

子ども教室



少年フットサル

基本的な技術の習得・楽しさ・礼儀作法を学ぶ事を第一に、スポーツの感動と仲間を大切にする持ちを養うことを目指しています。



子どもソフトボール

「吾桑ガンバーズ」は和気あいあいの楽しいチーム！ 練習を通じて丈夫な身体と礼儀正しさを身に着けることができます。



子どもバレーボール

バレーボールの基礎は小学生から！ バレー経験のある指導者のもとでサーブ・レシーブから楽しく学べます。



陸上アスレチック

小学生としての陸上運動を通じての体づくりを目指します。初心者から陸上大会出場を目指す人まで楽しく体を鍛えられます。

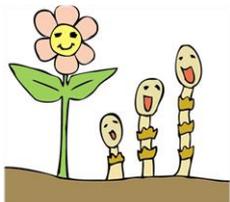


遊べるんじゃークラブ

ドッチボール・卓球・大縄跳び・バトミントン・鬼ごっこ・輪投げなど、みんなでわいわい自由に楽しめます。

☆すさきスポーツクラブの活動に賛同し応援して下さる方を募集中☆

すさきスポーツクラブでは賛助会員を募集しています。当クラブでは、スポーツ活動や文化活動を通じて人と人をつなぎ、明るく豊かな地域づくりに貢献することを目的として、多くの市民の皆さんにさまざまな形でご参加ご協力をいただきたいと思います。すさきスポーツクラブの活動に賛同いただき、まちのスポーツクラブを応援していただける企業や団体の皆様、個人的にサポートして下さる皆様の温かい応援をよろしくお願いたします。



＜賛助会員 年会費＞

企業・団体 1口 5,000円
個人 1口 3,000円

※会報誌『かわせみ』と『すさきスポーツクラブホームページ』に
広告を掲載させていただきます。



☆H26年度 すさきスポーツクラブ会員 募集開始！！

| 年会費 | | スポーツ安全保険料 | |
|-----------|--------|-----------|--------|
| 個人（一般） | 3,600円 | 中学生以下 | 800円 |
| 個人（高校生以下） | 1,500円 | 高校生～64歳 | 1,850円 |
| 個人（60歳以上） | 1,800円 | 65歳以上 | 1,000円 |
| ファミリー | 6,000円 | | |

※安心してスポーツをしていただくために、スポーツ安全保険への原則加入をお願いしております。
 ※会員は原則無料ですべての教室に参加できます（一部、別途料金負担のある教室もあります）。
 ※入会金はありません。また年度内(4月1日～3月31日)途中からの入会でも割引はありません。
 ※ファミリー会員は同世帯にお住まいのご家族何人でも一律年会費で加入できます。
 ※(料金の計算例) 高校生1名→年会費 1,500円+保険料 1,850円=3,350円、65歳1名→年会費 1,800円+保険料 1,000円=2,800円。

| すさきスポーツクラブ H26年度 開催予定教室(詳しくは前ページ、3月初旬公開予定の新HPをご覧ください。) | | | | | |
|--|------------|------------|----------------|----------------------|-----------|
| 教室区分 | 教室名 | 曜日 | 時間 | 場所 | |
| 一般教室 | エアロビクス | 水 | 午後8時～9時 | 須崎市立スポーツセンター | |
| | グラウンドゴルフ | 水・金 | 午前10時～12時 | 潮田町芝生広場 | |
| | 太極拳 | 火 | 午後7時30分～9時 | 吾桑公民館(4月より多ノ郷小学校体育館) | |
| | スカッシュバレー | 水 | 午後8時～10時 | 朝ヶ丘中学校体育館 | |
| | 卓球 | | 火 | 午後7時～10時 | 須崎市民体育館 |
| | | | 水 | 午後8時～10時 | 多ノ郷体育センター |
| | | | 木 | 午後1時～4時 | 須崎市民体育館 |
| | | | 木 | 午後7時30分～9時30分 | 吾桑小学校体育館 |
| | | 土 | 午後7時～9時 | 須崎市立スポーツセンター | |
| 子ども教室 | 少年フットサル | 月 | 午後5時45分～7時 | 多ノ郷体育センター | |
| | 子どもバレーボール | (第2・4)火 | 午後4時～6時 | 須崎市民体育館 | |
| | | (第2・4)土 | 午後3時～5時 | 多ノ郷体育センター | |
| | 子どもソフトボール | 水 | 午後5時～7時 | 吾桑小学校グラウンド | |
| | 陸上アスレチック | 水 | 午後5時～7時 | 多ノ郷小学校グラウンド | |
| | 遊べるんじゃークラブ | (第2・4)土 | 午後1時～3時 | 多ノ郷体育センター | |
| | ジョギング | 土 | 午前10時～12時 | 潮田町芝生広場 | |
| 浦ノ内子どもスポーツ教室 | (第1・3)水 | 午後3時30分～5時 | 須崎市立スポーツセンターなど | | |

【お問い合わせ先】 **NPO 法人 すさきスポーツクラブ**

〒785-0163 高知県須崎市浦ノ内東分 2688 須崎市立スポーツセンター内

電話 0889-49-0200 FAX 0889-49-0231

(平日8:30～17:15)

Email sportc@sea.scatv.ne.jp HP <http://kawasemi.ne.jp/>

